

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.63 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sód: 3382.21 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony b/s 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.63 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sód: 3382.21 mg;		
sobota 2026-02-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Jajecznica 70g (JAJ), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kefir 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ziemniaki 200g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.40 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sód: 3517.19 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.99 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; suma cukrów prostych: 74.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 2590.23 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor b/s 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.99 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; suma cukrów prostych: 74.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 2590.23 mg;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), pomidor 70g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka schabowa gotowana 100g, sos żurawinowy 60ml (GLU Pszen), kalafior z brokulem 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.96 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sód: 2745.32 mg;		

Dietetyk

.....

Marta Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU Pszen, MIE, DWU), papryka konserwowa 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kotlet z jajka smażony 100g (GLU Pszen, JAJ), sos musztardowy 60ml (BIA, GLU Pszen, DWU), ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 150g, napój owocowy 250ml,	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z tuńczykiem 100g (GLU Pszen, JAJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2545.64 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 369.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 3670.27 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU Pszen, MIE, DWU), pomidor b/s 70g,	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kotlet z jajka na parze 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), napój owocowy 250ml,	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z tuńczykiem 100g (GLU Pszen, JAJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.63 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 3347.63 mg;		
poniedziałek 2026-02-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), parówka drobiowa na ciepło 70g (GLU Pszen, MIE, DWU), papryka konserwowa 70g, II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 350ml (GLU Pszen, SEL), kotlet z jajka na parze 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, sos jarzynowy 150g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), napój owocowy 250ml, Podwieczorek: maślanka 200ml (BIA),	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z tuńczykiem 100g (GLU Pszen, JAJ), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2875.77 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 424.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.97 g; suma cukrów prostych: 108.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sód: 3846.18 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa krakowska 30g, ser żółty 20g (BIA), ogórek kiszony 60g, cytryna 10g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.40 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 3356.59 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony b/s 60g, cytryna 10g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.18 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sód: 3128.17 mg;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), ogórek kiszony 60g, cytryna 10g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), żołądki gotowane 100g, sos koperkowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur 200g (GLU Pszen), Buraczki gotowane 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z warzywami 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.47 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 371.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sód: 3568.27 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor 60g, sałata 10g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.80 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sód: 3606.23 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor b/s 60g, sałata 10g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.96 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 344.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sód: 2862.15 mg;		
środa 2026-02-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomidor 60g, sałata 10g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Zupa solferino z zielonym groszkiem 350ml (GLU Pszen, SEL), Medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU Pszen, JAJ), sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, kalafior z brokulem 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.06 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 392.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; suma cukrów prostych: 101.70 g; Błonnik pokarmowy: 47.31 g; Sód: 3350.40 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), banan 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasztet zapiekany 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.74 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sód: 2788.64 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), banan 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasztet zapiekany 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.74 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sód: 2788.64 mg;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), jabłko 1szt, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), mięta b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), pasztet zapiekany 50g (BIA, GLU Pszen, JAJ, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.74 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sód: 2976.04 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Ser topiony 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek konserwowy 70g (GOR),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), ryba smażona 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.04 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 351.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; suma cukrów prostych: 116.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sód: 2398.11 mg;		
piątek 2026-02-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), ser biały 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor b/s 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.08 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; suma cukrów prostych: 114.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 2402.61 mg;		
piątek 2026-02-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), ser biały 25g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek konserwowy 70g (GOR), II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g, sos cytrynowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2604.65 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 400.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; suma cukrów prostych: 142.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.30 g; Sód: 2791.00 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-02-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g, ogórek kiszony 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), filet drobiowy w ziołach 100g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej (czerwonej) 150g (JAJ), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomidor 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.60 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; Sód: 3312.26 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g, ogórek kiszony b/s 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Filet dr got 100g, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomidor 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.25 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 3144.74 mg;		
sobota 2026-02-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g, ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), Filet dr got 100g, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, mieszanka zielonych warzyw 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), pomidor 70g, Posilek nocny: Kanapka z masłem, serem i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.74 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sód: 3572.62 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny